

TIPOLOGIA	ORARIO	AEROBICA E SPINNING	corsi ingressi	PALESTRA	SAUNA	SQUASH 10x45' (a persona)	ANNUALE	6 MESI	3 MESI	1 MESE
GYM	Open	20 € al mese	peak:35€x10 - 4€x1 off p:25€x10 - 3€x1	SI	SI	Peak: € 45 Off Peak: € 30	€ 385*	€ 250*	€ 165* € 145*	€ 75* € 50*
SUPER GYM	Open	compreso	/	SI	SI	Peak: € 45 Off Peak: € 30	€ 460*	€ 295*	€ 170*	€ 70*
ABB SQUASH	Open	NO	/	NO	SI	€ 85	€ 80*	€ 60*	€ 50*	/
SOLO SPINNING	Open	NO	/	NO	SI	/	€ 70*	€ 95 per 15 lezioni		
CORSI E SPINNING	Open	SI	/	NO	SI	/	/	/	/	€ 65*
PILATES	Mercoledì	/	/	NO	SI	/	/	/	/	€ 50*
GYM OFF PEAK	Limitato	10 € al mese	off p:25€x10 - 3€x1	SI	SI	Off Peak: € 30	€ 280*	€ 170*	€ 135* € 110*	€ 70* € 40*
SUPER OFF PEAK	Limitato	compreso	/	SI	SI	compreso	€ 395*	€ 240*	€ 180*	€ 100* € 75*
CORSI E SPINNING OFF	Limitato	SI	/	NO	SI	/	/	/	/	€ 45*

BODY CHECKERS

Calcolo del peso forma, Costo: € 5 a seduta, prenota in reception!!

← NEW !!!

PROMOZIONE

La prenotazione dei campi da squash è possibile solo mediante bollini di prenotazione.

Dalle 17 in poi, i giocatori possono prenotare solo una sessione di gioco ogni 2 giocatori.

I campi devono essere disdetti con un preavviso di 48 ore o verranno addebitati comunque.

I campi devono essere prenotati da 2 giocatori, pena la disdetta della prenotazione senza preavviso. La prenotazione dei campi è possibile solo a giocatori con una regolare tessera in corso di validità.

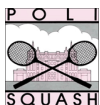
Tassa d'iscrizione : € 25

E' dovuta al momento della prima associazione al club.

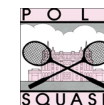
*Prezzo escluso di certificato medico di sana e robusta costituzione.

Prezzo del certificato medico presso il nostro Club: € 40 che verranno pagate se al momento dell'iscrizione non si è muniti di certificato medico e che verranno rimborsate se, e solo se entro 30 gg si porterà tale certificato. Per accedere a tutte le attività è obbligatoria la presentazione, entro 30 gg dall'iscrizione, di un certificato di idoneità alla pratica dello sport a livello non agonistico

SI ACCETTANO SOLO PAGAMENTI CONTANTI O ASSEGNO!!



www.polisquash.net



POLI SQUASH

Sports & Fitness Club

Via Pascoli 70/3 – 20133 Milano - Tel. 022364576 – Fax 0270638162

www.polisquash.net

Listino Prezzi
In vigore dal 01.09.2010

Orario di frequenza

OPEN Lunedì – Mercoledì – Venerdì 7:00 – 22:45
Martedì – Giovedì 10:00 – 22:45
Sabato – Domenica e Festivi 10:00 – 20:45

LIMITATO Lunedì – Mercoledì – Venerdì 7:00 – 17:30
Martedì – Giovedì 10:00 – 17:30
Sabato – Domenica e Festivi 10:00 – 20:45

Lezioni di squash

Lezioni individuali di squash (30 min.)

1 lezione € 22
pacchetto 5 lezioni € 95
pacchetto 10 lezioni € 180

Lez. individuali di squash non soci

i non soci potranno frequentare le lezioni nei seguenti orari:
dal Lun. al Giov. 11:00-14:00/17:00-18:00; Ven. tutto il giorno; Sab. e Dom. 14:30-17:00;

Se si ha a disposizione un pacchetto di lezioni è consentita la prenotazione anche 1 settimana prima

Le lezioni prenotate devono essere disdette almeno 48 ore prima, altrimenti verranno ugualmente addebitate.

Tessera giornaliera : € 10

Permette l'uso della palestra (inclusa la sala Cardio Fitness) per 2 ore, OPPURE la prenotazione di 45' di squash (prenotabile solo il giorno stesso), OPPURE una lezione di ginnastica tra quelle comprese nel calendario delle attività. Nel costo è sempre compresa l'uso della sauna e della doccia. valida dal lun. al giov. dalle 10:00 alle 17:30. Ven. dalle 10:00 alle 22:45. sab. dom. e festivi dalle 10:00 alle 20:45.

Happy Hour : € 5

Permette la prenotazione di 45' di squash, dal Lun. al Ven. dalle 14:30 alle 16:30